

# NEWSLETTER IPSC

Zpravodaj Informačního, poradenského a sociálního centra UK číslo 3/2016

## Úvodem

Z březnového čísla newsletteru IPSC, které právě čtete, bychom rádi upozornili na novinky v UK Pointu, a to hlavně na krásný univerzitní odznak, který je věrnou kopií doktorského odznaku, který vytvořil Otakar Španiel v roce 1948 spolu s insigniemi Univerzity Karlovy. A pro nadšené výletníky jsme si připravili nové turistické známky s podobiznou Karla IV.

Cestovatelé a vyznavači aktivního stáří si ale také přijdou na své díky výletu FTVS do Chorvatska, mladší generace si může ve spolupráci se spolkem AIESEC domluvit v zahraničí stáž.

Jak cestovat a studovat v zahraničí Vám ale poradí také naše semináře. Čtěte dál...

Pokud byste nás chtěli kontaktovat ohledně obsahu či formy našeho newsletteru, budeme rádi. Případné připomínky a návrhy můžete zasílat na adresu [ipsc@ruk.cuni.cz](mailto:ipsc@ruk.cuni.cz).



## Co chystáme

### *březnové akce*

- 01. 03. Možnosti studia v zahraničí pro studenty lékařských fakult  
[ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12515](http://ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12515)
- 03. 03. Jak zpracovat životopis a motivační dopis  
[ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=322](http://ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=322)
- 09. 03. Kurz vaření pro studenty  
[ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=326](http://ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=326)
- 15. 03. Možnosti zahraničních stáží pro doktorandy  
[ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12555](http://ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12555)
- 17. 03. Sebereflektivní kurz – Kdo jsem, jaký jsem člověk  
[ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=323](http://ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=323)
- 22. 03. Možnosti studia v Německu, Rakousku a Švýcarsku  
[ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12556](http://ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12556)
- 29. 03. Možnosti studia ve Francii  
[ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12554](http://ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=12554)

## Novinky z UK Pointu

### Odznamy UK

Univerzita Karlova připravuje pro zájemce novinku – odznak, který je věrnou kopií doktorského odznaku, který vytvořil Otakar Španiel v roce 1948 spolu s insigniemi Univerzity Karlovy. Odznak je zhotoven ze stříbra ryzosti 925/1000, pozlacen 5um zlata.

Pokud se odznak jako připomínka studií na UK líbí i Vám, nebo pokud víte, že byste jím udělali radost někomu dalšímu, kontaktujte univerzitní prodejnu propagačních předmětů pro více informací: UK Point, Celetná 14, 116 36 Praha 1, tel. (+420) 224 491 842, e-mail [point@cuni.cz](mailto:point@cuni.cz). Cena: 888 Kč, po slevě (zaměstnanci UK, Klub Alumni UK) 795 Kč. Dodací lhůta je 4 týdny od objednání.



### Turistická známka

Pro sběratele turistických známek máme u příležitosti výročí narození Karla IV. zajímavou novinku – turistickou známku s portrétem, která je k dostání v univerzitní prodejně UK Point Celetná 14, 116 36 Praha 1, tel. (+420) 224 491 842, e-mail [point@cuni.cz](mailto:point@cuni.cz).

### dubnové akce

- 14. 04. Time management  
[ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=324](http://ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=324)
- 16. 04. Den celoživotního vzdělávání & Festival absolventů  
[ipsc.cuni.cz/IPSC-137.html](http://ipsc.cuni.cz/IPSC-137.html)
- 28. 04. Hledám práci. Zn. efektivně  
<http://ipsc.cuni.cz/reg/index.php?event=327>

Oslavy 700 let od narození zakladatele Univerzity Karlovy:  
<http://karel700.cuni.cz/KAREL-1.html>

## Co je u nás nového

### Slavnostní otevření nových poradenských prostor na koleji Hvězda

Dne 29. února 2016 proběhl na koleji Hvězda spolu se slavnostním otevřením nové školky také křest nových poradenských prostor IPSC UK. Přípitku na počest otevření nově zrekonstruovaných poradenských prostor se zúčastnili například PhDr. Alice Němcová Tejkalová, Ph.D. a MUDr. Josef Fontana za kolegium rektora, pan Ing. Macoun, ředitel KaM a pan Marek Lukáš za technický útvar KaM a PhDr. Hana Urychová, vedoucí IPSC a další zaměstnanci KaM a IPSC UK.

Nové kanceláře IPSC jsou umístěny v přízemí bloku 3. Zájemci budou moci využívat obecné informační služby týkající se studia na Univerzitě Karlově, informační služby v oblasti mobility, koučink, sociální poradenství a také skupinovou a individuální arteterapii, či artefiletiku, která bude nabízena v češtině i v angličtině. Pro zahraniční studenty dále nabídneme široce zaměřené informační služby v angličtině.

Budeme rádi, když k nám zavítáte.

Pracovníci IPSC

Více informací naleznete zde:

[www.ipsc.cuni.cz/IPSC-9.html?news=1954](http://www.ipsc.cuni.cz/IPSC-9.html?news=1954)

Adresa: Kolej Hvězda; Zvoníčková 5; 162 08 Praha 6

Tel.: (+420) 220 431 395

E-mail: [ipsc@ruk.cuni.cz](mailto:ipsc@ruk.cuni.cz)

## Chcete být v obraze?

Přihlaste se k odběru na:  
[ipsc.cuni.cz/IPSC-82.html](http://ipsc.cuni.cz/IPSC-82.html)

Dejte nám like na Facebooku!  
[facebook.com/IPC.UK](https://facebook.com/IPC.UK)

### Kontakt:

Celetná 13, 116 36, Praha 1

Teleon: 224 491 850

E-mail: [ipsc@ruk.cuni.cz](mailto:ipsc@ruk.cuni.cz)

Web: [ipsc.cuni.cz](http://ipsc.cuni.cz)



## Zasedání pracovní komise rektora pro otázky studia studentů se speciálními potřebami na UK

Stálá pracovní komise rektora pro otázky studia studentů se speciálními potřebami na Univerzitě Karlově se sejde 2. 3. 2016 v prostorách Informačního, poradenského a sociálního centra RUK. Komise, která zahrnuje odborníky na specifické potřeby studentů se zdravotním znevýhodněním, bude projednávat čerpání finančních prostředků za rok 2015 a především rozpočet na zabezpečení studia studentů na rok 2016. Financování této oblasti se řídí Metodikou MŠMT (Pravidla pro poskytování příspěvku a dotací veřejným vysokým školám).

## Co se děje na UK

### *Univerzita Karlova přispěje studentům UK na startovné pro účast v Univerzitním maratonu*

Chystáte se zúčastnit letošního Univerzitního maratonu? Univerzita Karlova si pro vás připravila malý dárek. Štafetám UK, které budou složeny minimálně ze tří současných studentů UK, přispěje na startovné univerzita v Univerzitním maratonu částkou 4 000 Kč.

Univerzitní maraton – běh o pohár rektora se letos uskuteční v rámci Prague International maratonského víkendu v neděli 8. května 2016 (start od 9.00 hod. na pražském Staroměstském náměstí). Délka tratě je 42 km a běží se formou štafety.

Zájemci o závod se mohou registrovat pouze a výhradně zde:

Katarína Hižová

Marketing & Digital media

Telefon: +420 702 813 589

E-mail: [hizova@pim.cz](mailto:hizova@pim.cz)

*Pokud máte zájem, určitě s registrací neotálejte. Startovní příspěvek dostane prvních 25 registrovaných univerzitních štafet UK*

### *Seznamte se s AIESEC*

AIESEC je největší mezinárodní studentská organizace na světě. Cílem organizace je naplnění potenciálu mládeže, a to pomocí profesionální nebo dobrovolnické zkušenosti.

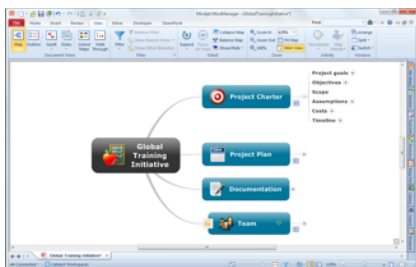
Zprostředkováváme studentům příležitosti vyjet na zahraniční stáže, ale máme i alternativu pro studenty, kteří se chtějí rozvíjet doma po čas studia. Právě teď probíhá nábor nových studentů, kteří mají možnost zkusit si vybírat české studenty na zahraniční stáže, naučit se, jak funguje marketing a PR v praxi nebo organizovat vzdělávací projekty pro české žáky a studenty společně se stážisty z různých koutů světa.

### **Co si v AIESEC můžeš zkusit?**

Podílet se na smysluplných projektech s pozitivním dopadem na společnost, pracovat v týmu s dalšími mladými lidmi, rozvíjet své dovednosti a poznávat sebe sama, stanovit si individuální cíle a mít zodpovědnost, vyzkoušet si novou roli a prostředí, vést svůj vlastní tým lidí v dalším semestru.

Více informací o členství, nabízených pozicích a přihlášku nalezněš na [aiesec.cz/prihlaska-cuni](http://aiesec.cz/prihlaska-cuni).

## Uspořádejte si nápady pomocí myšlenkových map



Myšlenková mapa je grafické uspořádání klíčových slov, informací a myšlenek doplněné obrázky vyznačující vzájemné vztahy a souvislosti. Jedním z počítačových programů, který při jejich tvorbě nahrazuje poznámkové bloky, tabule a flipcharty, je i software MindManager od společnosti Mindjet. Program je používán celosvětově více než 4 miliony uživatelů včetně firem jako jsou Microsoft, BMW či Coca-Cola.

Program je přístupný zdarma na počítači v IPSC v Celetné 13.

Více na: [ipsc.cuni.cz](http://ipsc.cuni.cz)

## Rozečti se

Získejte více času pro sebe. Během 20 hodin Vás naučíme zvládnout texty 2x rychleji, díky čemuž můžete čas ušetřený při čtení článků, učebnic, emailů nebo jiných dokumentů věnovat zábavnější věcem. Dovednost rychlého čtení uplatníte každý den při práci či studiu a je také výborným rozšířením životopisu.

Kurz přístupný zdarma na počítačích v IPSC v Celetné 13.

## Relaxační pobyt pro aktivní stáří

Fakulta tělesné výchovy a sportu – Centrum sportovních aktivit zdravotně postižených studentů UK pořádá pro zaměstnance a bývalé zaměstnance UK relaxační výlet do chorvatského Vaganj u Orebiče.

**Termín** 6.–15. 5. 2016 **Program podle zájmu** zdravotní a relaxační cvičení, jachting na katamaránech, kanoistika, nordic walking, tenis, možnosti výletů **Doprava** autobus nebo individuálně **Stravování** individuální + možnost zajistit společné večere v blízké restauraci **Ubytování** apartmánový dům Vicelic; 2–3 lůžkové pokoje se soc. zařízením a kuchyňkou **Orientační cena** 5 000 Kč bez dopravy **Vedoucí akce** PaedDr. Jan Hruša, Csc. [hruša@ftvs.cuni.cz](mailto:hruša@ftvs.cuni.cz), tel. 220 172 034

## Equal Pay Day – Ženy sobě

7. ročník konference úspěšných žen, který podporuje ženy v kariéře

Neroddělujeme. Spojujeme. Pomáháme ženám rozvíjet jejich sebevědomí, dovednosti a samostatnost, sdílíme své zkušenosti a příběhy. Inspirujeme ženy k cestě mimo komfortní zónu. Mluvíme spolu a mluvíme i s muži, také oni jsou hosty páteční konference.

Registrovat se můžete na oba dva dny, nebo si vybrat pouze konferenci či mentoring na [equalpayday.cz](http://equalpayday.cz)

Vyhledávaná pracovní zázitková konference pro ženy a muže letos přivítá osobnosti jako – Simona Stašová, Tamar Newberger, Drahomíra Mandíková, Lucie Urválková, Beata Rajská, Milan Fridrich, Tomáš Krejčíř, Rey Koranteng, a mnoho dalších...

Ženy se mohou osobně seznámit s významnými ženami napříč všemi obory a získat tak vzácné zkušenosti. Budou diskutovat s ostatními účastnicemi na vybraná témata u kulatých stolů.

## Výstava Bez hranic

Ústav pro dějiny umění FF UK Vás srdečně zve na výstavu Bez hranic. Umění v Krušnohoří mezi gotikou a renesancí ve Valdštejnské jízdárně, kterou uspořádal ve spolupráci s Národní galerií v Praze, Univerzitou Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem a Biskupstvím litoměřickým.

Výstava bude přístupná do 13. 3. 2016, a to denně mimo pondělí od 10:00 do 18:00. Výstava Bez hranic. Umění v Krušnohoří mezi gotikou a renesancí je výsledkem mnohaletého výzkumu severočeských a pražských historiků a historiků umění. Výsledky výzkumu více než dvou desítek badatelů budou publikovány v doprovodných textech k výstavě – v tištěném, bilingvním, popularizační formou zpracovaném průvodci (ČJ-AJ) a ve vědeckém katalogu výstavy (ČJ s anglickým resumé). Studenti a zaměstnanci Univerzity Karlovy mají na výstavu vstup volný.

## Slevy a další nabídky

### *Sleva na kurzy Jazykové školy JIPKa*

V předchozím čísle newsletteru jsme Vás informovali o čerstvě navázané spolupráci mezi UK a Jazykovou školou JIPKA, díky které mohou zaměstnanci univerzity a členové absolventského Klubu Alumni celoročně využít 10% slevu na veškeré skupinové kurzy, minikurzy a překladatelské služby. Dvakrát ročně (vždy na začátku jarního a podzimního semestru) nabídne navíc škola vybrané skupinové kurzy za zvýhodněnou cenu 2 000 Kč (běžná cena těchto kurzů na pražských pobočkách se pohybuje od 3 550 do 4 100 Kč).

Pro jarní semestr tohoto roku, který začíná od března, je možné za zmíněnou zvýhodněnou cenu využít veškeré nabízené kurzy typu konverzace, které probíhají 1x týdně (bez ohledu na místo výuky, jazyk i stupeň pokročilosti). Bližší informace naleznete na <http://ipsc.cuni.cz/IPSC-33.html>. V případě dotazů kontaktujte Mgr. Pavla Buriánka ([pavel.burianek@ruk.cuni.cz](mailto:pavel.burianek@ruk.cuni.cz), 224 491 896).

### *Zveme vás do divadla*

Po předložení průkazu zaměstnance UK nebo člena Klubu Alumni na pokladnách divadel ABC a Rokoko získáte 50% slevu na nákup vstupenek do 1. a 2. cenové zóny.

Doporučujeme tato únorová představení Městských divadel pražských:

#### **Noc bláznů – premiéra**

*14., 21. a 28. 3. v Divadle Rokoko*

Komedie Louise Nowry Noc bláznů stírá hranici mezi tím, co je vlastně normální a co ne. Hra vás zavede do prostředí psychiatrické léčebny a zároveň nabídne možnost nahlédnout do divadelního zákulisí. Mladý nezkušený režisér totiž jako svou první práci dostane za úkol režírovat hru v prostorách místního psychiatrického ústavu. Ve vyhořelém divadelním sále chtějí klienti léčebny nazkoušet operu, ačkoli nikdo neumí hrát, natož zpívat, a jejich chování režiséra nejednou přivede do svízelné situace. Jak nakonec představení dopadne, uvidíte v Divadle Rokoko.

*Hrají Michael Vykus, Pavel Juřica, Henrieta Hornáčková, Tomáš Novotný, Veronika Gajerová, Oldřich Vízner a další.*

#### **Bylo nás pět**

*15. 3. v Divadle ABC*

„...a tak jsme šli, a bylo nás pět – já, Bejval Antonín, Ěda Kemlink, Zilvar z chudobince a Čeněk Jirsák, který dělal, že jde sám, ale přitom šel s námi...“ Svérázná adaptace Poláčkovy knihy v režii Arnošta Goldflama.

*Hrají Vasil Fridrich, Jaromír Nosek / Zbigniew Kalina, Martin Písařík / Tomáš Novotný, Petr Klimeš, Pavel Juřica, Henrieta Hornáčková, Jitka Smutná, Hanuš Bor a další.*

## **Poslední šance aneb DERNIÉRY**

V květnu a červnu bude mít derniéru několik našich inscenací, máte tedy už jen pár příležitostí je zhlédnout. Přijďte se s námi rozloučit do divadla Rokoko s inscenacemi *Veterán* a *Sebevrah* a do Divadla ABC s *Králem Learem*, *Snem čarovné noci* a s *Bylo nás pět*.

Celý program najdete na [www.MestskaDivadlaPrazska.cz](http://www.MestskaDivadlaPrazska.cz).

*(Sleva platí na představení z repertoáru Městských divadel pražských, nelze využít na tituly Shirley Valentine, Pan Kaplan má třídu rád, Vím, že víš, že vím... a Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách)*

## **Divadlo Archa – zvýhodněná nabídka na březen a duben 2016**

### **Nezdolná zevluška**

24. 3. od 20.00 v Divadle Vizita

Nespoutané improvizace Jaroslava Duška, Pjéra la Šé'ze, Zdeňka Konopáska a Viktora Zborníka. Už dvacet let se pravidelně dvakrát do měsíce na scéně Archy rozjíždí kolotoče, horské dráhy a tobogány svobodné imaginace. Divadlo Vizita je stálíci programu Divadla Archa. Odehrálo zde bezmála čtyři sta představení a ani jedno z nich nebylo stejné. Vizita je synonymem pro improvizální divadlo, Jaroslav Dušek je jeho mistrem.

Bližší info: <http://www.divadloarcha.cz/cz/program/366> Zvýhodněná cena pro zaměstnance UK a členy Klubu Alumni UK – 150 Kč (plná cena 230 Kč). Objednávky možné do 7. 3. 2016.

### **Myši Natálie Mooshabrové**

16. 4. od 19.30 v Divadle Husa na provázku

Temné dílo plné běsů a nečekaného humoru. Záhadná paní Mooshabrová, její děsivé děti Wezr s Nabulí, městská čtvrť Blauental, mladí chlapečci zralí pro kriminál, všudypřítomné myši, policisté, hvězdolety, pocukrované buchty a geniální mladík Oberon Felsach. Skvostný obraz totalitní společnosti korunovaný jasnou živou, až jasnovidenským viděním roku 1989 nastavuje křivé zrcadlo nejen své době a společnosti, ale je i fascinující výpravou do hlubin lidské duše.

Bližší info: <http://www.divadloarcha.cz/cz/program/379>

Zvýhodněná cena pro zaměstnance UK a členy Klubu Alumni UK – 190 Kč (plná cena 290 Kč)  
Objednávky možné do 7. 3. 2016

*Počet vstupenek nabízených za zvýhodněnou cenu je u všech představení omezený. Vstupenky je možné rezervovat na adrese [pavel.burianek@ruk.cuni.cz](mailto:pavel.burianek@ruk.cuni.cz). V případě zájmu o pravidelné zasílání zvýhodněných nabídek partnerských divadel se můžete přihlásit k odběru také na výše uvedené adrese.*

## **Sleva pro zaměstnance v Hostinci U Supa**

Znovuotevřená restaurace U Supa sídlící v prostorách UK, v areálu UK (Celetná 22) poskytuje zaměstnancům univerzity po předchozím předložení průkazu slevu ve výši 20 % na polední menu. Polední nabídku naleznete na adrese [www.restauraceusupa.cz/poledni-menu](http://www.restauraceusupa.cz/poledni-menu).

Dále je poskytována také sleva 10 % na nabídku z běžného jídelního lístku. Ten je k dispozici zde: [www.restauraceusupa.cz/menu](http://www.restauraceusupa.cz/menu).

Další informace o benefitech pro zaměstnance a absolventy UK naleznete na: [ipsc.cuni.cz/IPSC-33.html](http://ipsc.cuni.cz/IPSC-33.html)