

# NEWSLETTER

# KLUBU ALUMNI UK

číslo 10 | říjen 2015

## ÚVODEM

Milé čtenářky, milí čtenáři, vítáme vás opět u nového čísla newsletteru Klubu Alumni. V tomto čísle bychom vás rádi pozvali na sérii zajímavých přednášek nebo třeba na kurz cvičení. Dočtete se také o aktuálních benefitech pro členy Klubu Alumni a pozveme vás na banket absolventů Fakulty sociálních věd.

*Přejeme vám příjemné čtení a těšíme se na s vámi u příštího čísla!*

## KLUB ALUMNI UK PŘIPRAVUJE

### Série přednášek

Na zimní semestr připravujeme pro Klub Alumni UK krátkou sérii přednášek. V říjnu se můžete těšit na přednášku *Bezpečnostní otázky Evropy: Evropa zevnitř a zvenku*, kterou přednese diplomat a politik, do října roku 2014 zastávající post eurokomisaře, Mgr. Štefan Füle.

Přednáška se uskuteční 29. října od 17:30 v Císařském sále Karolina. Na přednášku se, prosím, registrujte zde:

<http://www.cuni.cz/UK-5141.html?event=11671>

Kapacita je omezena.

Registrovat se můžete již také na přednášky, které připravujeme na listopad.

12. listopadu *Jan Hus známý a neznámý* – registrace zde:

<http://www.cuni.cz/UK-5141.html?event=11673>

26. listopadu *Zdravý životní styl – od placebo efektů a módních výstřelků k vědecky prokázaným efektům* – registrace zde:

<http://www.cuni.cz/UK-5141.html?event=11674>

### Kurz cvičení pro absolventy

I v nadcházejícím semestru pokračujeme s kurzy cvičení pro absolventy.

Mnoho z nás v dnešní době velkou část svého dne prosedí – na přednáškách, v kanceláři či doma u počítače. Jak je známo, jde o činnost, která je pro náš pohybový aparát velmi zatěžující, což má v řadě případů za následek vznik nejrůznějších zdravotních komplikací. Nabízíme vám rehabilitační cvičení využívající speciálních elastických lan, během kterého se svaly přetížené v důsledku dlouhodobého sezení uvolňují a ty oslabené a zkrácené naopak posilují a protahují. Cvičení rovněž umožňuje důkladné protažení páteře, čímž dochází k odstranění jejích blokády. Dochází tak k eliminaci negativních faktorů, které se podílejí na vzniku bolestí zad. Metoda má široké využití a lze ji úspěšně aplikovat na celou řadu poruch pohybového aparátu, které pomáhá léčit či jim předcházet.

Nabízený kurz se skládá z deseti hodinových lekcí, během kterých se účastníci naučí základní sestavu cviků sloužících ke každodennímu cvičení. Registrovat na kurz se můžete na adrese:

[pavel.burianek@ruk.cuni.cz](mailto:pavel.burianek@ruk.cuni.cz)





## Kontaktní informace

### Informační, poradenské a sociální centrum UK

#### Klub Alumní UK

Celetná 13, 116 36, Praha 1

Tel.: +420 224 491 850

E-mail: [absolventi@cuni.cz](mailto:absolventi@cuni.cz)

Web: [www.absolventi.cuni.cz](http://www.absolventi.cuni.cz)

Facebook: [Klub Alumní UK](https://www.facebook.com/KlubAlumniUK)

## INFORMACE Z FAKULT – ZVEME

### Fakulta sociálních věd – Banket absolventů IPS

První setkání absolventů Institutu politologických studií se uskuteční již 10. listopadu 2015 v klubu Jazz Dock v Praze!

Přijďte strávit příjemný večer s bývalými spolužáky, kolegy z jiných ročníků i s pedagogy a zjistit, co je nového nebo jak se proměnilo IPS od dob Vašeho studia. Srdečně zváni jsou samozřejmě i všichni členové IPS.

Přivítá Vás absolvent IPS a člen organizačního výboru Pavel Příkryl. Úvodní slovo pronese ředitel IPS Petr Jüptner. Můžete se rovněž těšit na zamyšlení Michaela Romancova nad otázkami, které hýbou současným světem.

Po celý večer bude k dispozici teplý i studený bufet v podobě masových i vegetariánských specialit. V ceně vstupenky je zahrnut welcome drink a neperlivá voda.

V případě Vašeho zájmu o Alumni program IPS nebo participaci v rámci programu Vám budou k dispozici jeho koordinátoři.

Rezervovat lístky si můžete zde. Cena lístku činí 250 Kč.

Více informací: [viera.knutelska@fsv.cuni.cz](mailto:viera.knutelska@fsv.cuni.cz)

Těšíme se na setkání s Vámi!  
Tým Alumni Programu IPS

### Studentský klub Celetná

[www.studentskyklubceletna.cz](http://www.studentskyklubceletna.cz)

Studentský klub Celetná nabízí členům Klubu Alumní příjemnou možnost rezervovat Studentský klub Celetná zdarma. Rezervace pro vaše večírky, oslavy, přednášky či pravidelná setkání můžete provést na: <http://bit.ly/SKCrezervace>.

## BENEFITY KLUBU ALUMNÍ UK – VYBÍRÁME PRO VÁS:

### Městská divadla pražská, Divadlo ABC a Divadlo Rokoko

Po předložení průkazu člena Klubu Alumní UK na pokladnách divadel ABC a Rokoko získáte **50% slevu na nákup vstupenek do 1. a 2. cenové zóny**.

Vzhledem k tomu, že většina účastníků z předchozího semestru v kurzu pokračuje, zbývá volných pouze několik málo míst, proto s případnou účastí neváhejte!

*Termín kurzu:* od 15. 10. do 17. 12. 2015

*Kdy:* každý čtvrtek 14:40–15:40

*Kde:* tělocvična Jednota (Opletalova 38, Praha 1)

*Lektor:* PaedDr. Miroslava Šafandová (PřF UK)

*Kontakt:* Mgr. Pavel Buriánek [pavel.burianek@ruk.cuni.cz](mailto:pavel.burianek@ruk.cuni.cz)

*Cena:* 600 Kč (10 lekcí)

### Přednáška „Perspektivy evropské integrace“

Univerzita Karlova v Praze si vás dovoluje pozvat na přednášku, kterou přednese primátor Hamburku *Olaf Scholz*.

Přednáška se uskuteční v *úterý 13. října 2015* v 9:00 hodin ve Vlasteneckém sále Karolina, Ovocný trh 3, Praha 1.

Přednáška a diskuze budou v anglickém jazyce. Pozvánka platí jako vstupenka pro 1 osobu.

Účast laskavě potvrďte na tel.: 224 491 251 nebo e-mail: [rsvp@cuni.cz](mailto:rsvp@cuni.cz)

Místa zaujměte do 8:50 hodin.

Doporučujeme tato říjnová představení Městských divadel pražských:

### **Romulus Veliký, komedie antických rozměrů**

1. a 10. 10. v Divadle ABC

Západořímská říše se hroučí, vlast ohrožují cizí vojska, za každým závěsem na něho číhá vrah, ale Romulus Veliký se stará jen svůj chov slepic a klidně si snídá vejce! Jedna nečekaná událost střídá druhou. Postavy, situace a zápletky jsou ryze současné, velmi komické a, bohužel, velmi aktuální. Rozuzlení je šokující.

Inscenaci švýcarského dramatika Friedricha Dürrenmatta zrežíroval Ondřej Zajíc, hlavní roli hraje Aleš Procházka, na jevišti dále uvidíte mj. Viktora Dvořáka, Jiřího Schwarze, Nikol Kouklovou, Martinu Delišovou, Jana Vlasáka v alternaci s Jiřím Klemem ad.

### **Lakomá Barka**

5. 10. v Divadle ABC

Známý pohádkový příběh Jana Wericha je určen malým i dospělým divákům. Stejně jako ostatní Werichovy pohádky, také Lakomá Barka okouzluje jedinečným humorem, jazykovým vtípem i moudrostí. Půvabně pranýřuje nechvalně známé lidské vlastnosti, jakými jsou lakota, hamiznost a sobectví. Veselé písničky, které vycházejí z rozverného příběhu pohádky, napsal Miki Jelínek. Režisérem inscenace je Petr Svojtka.

### **Happy End**

3. a 15. 10. v Divadle Rokoko

Režisér a dramatik Arnošt Goldflam připravil neotřelou tragikomedii Happy End izraelské dramatičky Anat Gov, která v její zemi vzbudila velký rozruch. Otevřeně se totiž zabývá chorobou, která se dnes nějakým způsobem dotýká téměř každého – rakovinou. Anat Gov s humorem a nadhledem nabízí různé pohledy, jak se s takovou situací vyrovnat, aniž by člověk ztratil svobodu, důstojnost a hlavně optimismus. Proto diváky čekají nejen skvělé herecké výkony, ale i hudebně-taneční výstupy, které celou hru posunují do roviny téměř groteskní. V hl. roli uvidíte Danu Batulkovou.

Celý program najdete na [www.MestskaDivadlaPrazska.cz](http://www.MestskaDivadlaPrazska.cz)

(Sleva platí na představení z repertoáru Městských divadel pražských, nelze využít na tituly Shirley Valentine, Pan Kaplan má třídu rád a Víím, že víš, že víím...)

## **Divadlo Archa**

Na základě spolupráce mezi Univerzitou Karlovou a Divadlem Archa mohou členové Klubu Alumni každý měsíc využít nabídky zvýhodněných vstupenek na vybraná představení. V říjnu se jedná o následující z nich:

### **19. 10. (20:00) – vadí-nevadí.cz / Kdo je srab a kdo hrdina?**

Dokumentární divadlo se silným vnitřním příběhem. Dramata každodenního života ztvárněná skutečnými obyvateli malého města. Projekt vznikl ve spolupráci s obyvateli Kostelce nad Orlicí a dvojicí mladých běloruských uprchlíků, kteří žili v místním uprchlickém táboře.

- bližší info: <http://www.divadloarcha.cz/cz/program-browse/show/vadi-nevadi-cz-kdo-je-srab-a-kdo-hrdina/2015-10-19/158>
- zvýhodněná cena pro členy Klubu Alumni UK – 150 Kč

### **23. 10. (20:00) – Pérák**

Akční historická fikce Divadla VOSTO5. Divadelní podívaná, která kombinuje prvky bojových umění a kaskadérských výstupů s poetikou originálního autorského divadla s typickým slovním humorem.

- bližší info: <http://www.divadloarcha.cz/cz/program-browse/show/perak-na-jmene-nezalezi-rozhoduji-ciny/2015-10-23/214>
- zvýhodněná cena pro členy Klubu Alumni UK – 150 Kč

Počet vstupenek nabízených za zvýhodněnou cenu je u všech představení **omezený**. Počet zvýhodněných vstupenek na osobu není omezen.

Vstupenky je možné rezervovat na adrese [pavel.burianek@ruk.cuni.cz](mailto:pavel.burianek@ruk.cuni.cz). Na stejné adrese je možné zaregistrovat se k odběru informací o zvýhodněných nabídkách pro zaměstnance a absolventy UK.

CHARLES UNIVERSITY IN PRAGUE  
is inviting you to the lecture entitled

**„Prospects for European Integration“**

given by

**Mayor of Hamburg  
Olaf Scholz,**

on Tuesday 13<sup>th</sup> of October 2015 at 9.00 a.m.  
in the Patriotic Hall of Carolinum,  
Ovocný trh 3, Prague 1.

The lecture and the following discussion will be held in English. This invitation is only valid for 1 person. Please confirm that you will be coming on tel. no. 224 491 251 or e-mail: [rsvp@cuni.cz](mailto:rsvp@cuni.cz). – You should be seated by 8.50 a.m.



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
si Vás dovoluje pozvat na přednášku

**„Perspektivy evropské integrace“**

kterou přednese

**primátor Hamburku  
Olaf Scholz,**

v úterý 13. října 2015 v 9.00 hodin  
ve Vlasteneckém sále Karolina,  
Ovocný trh 3, Praha 1.

Přednáška a diskuze budou v anglickém jazyce. Tato pozvánka platí jako vstupenka pro 1 osobu. Účast laskavě potvrďte na tel.: 224 491 251 nebo e-mail: [rsvp@cuni.cz](mailto:rsvp@cuni.cz).  
Místa zaujměte do 8.50 hodin.