



INFORMAČNÍ, PORADENSKÉ A SOCIÁLNÍ CENTRUM

Univerzita Karlova

Newsletter Informačního, poradenského a sociálního centra UK

číslo 2 • únor 2015

Úvodem

Po úspěšném vydání pilotního čísla newsletteru Informačního, poradenského a sociálního centra Univerzity Karlovy přinášíme číslo druhé. V něm bychom Vám rádi představili Psychologickou poradnu IPSC, nabídli přehled chystaných seminářů a kurzů a v neposlední řadě Vás také pozvali na plesy jednotlivých fakult Univerzity Karlovy. Dozvíte se zde také o záhadné ztracené rotundě, která byla objevena v budově MFF UK. A přehlédnout byste neměli ani nabídku odborné praxe v Hospodářské komoře ČR.

Stejně jako v minulém vydání bychom Vás chtěli vyzvat ke sdělování Vašich připomínek či návrhů k našemu newsletteru, které můžete zasílat na e-mailovou adresu ipsc@ruk.cuni.cz. Zároveň tímto děkujeme za již obdržené reakce na první číslo, veškeré podněty procházíme a postupně zpracováváme.

Psychologická poradna

V minulém čísle jsme Vám představili činnosti a poslání našeho centra, v tomto čísle bychom Vám chtěli přiblížit jednu z poraden, které jsou pro studenty UK k dispozici – poradnu psychologickou.

Naše psychologická poradna IPSC nabízí individuální konzultace se zkušenými psychology, kteří v daném oboru působí již několik let. Setkání jsou určena všem

*Vážené čtenářky,
vážení čtenáři,*

*děkujeme Vám, že využíváte
našich služeb – služeb Informačního,
poradenského a sociálního
centra UK (IPSC).*

*Prohlížíte si stránky newsletteru,
díky kterému bychom s Vámi byli
rádi více v kontaktu a jehož
prostřednictvím bychom Vám
rádi předali zajímavé a praktické
informace.*

Přejeme Vám příjemné čtení.



Studenti mohou využít psychologickou poradnu v IPSC.

V tomto vydání

- Psychologická poradna
- Co chystáme
- Akce na UK
- Reprezentační plesy fakult a UK



Staňte se našimi přáteli na Facebooku!

studentům Univerzity Karlovy včetně zahraničních.

Pro české studenty je zde PhDr. Vendula Junková, která Vám pomůže se všemi druhy problémů, ať se jedná o studium, či čistě soukromé i jiné komplikace.

Kontakt: PhDr. Vendula Junková, v.junkova@i-line.cz

Termíny: středa 12.00–17.00

Místo: Školská 13a, Praha 1

V případě, že byste věděli o **zahraničním studentovi**, který by rád využil těchto služeb, můžete mu navrhnout setkání s Mgr. Milanem Polákem, který vede psychologickou poradnu v anglickém jazyce.

Kontakt: Mgr. Milan Polák, counsel@ruk.cuni.cz

Termíny: pondělí 12.00–14.00

Místo: Školská 13a, Praha 1

Jak se do poradny přihlásit:

1. Přejděte na stránku www.vsporadna.cz/cuni
2. Vyberte volný termín kliknutím na políčko s barvou, která odpovídá požadované poradně. Barvy poraden jsou uvedeny pod kalendářem.
3. Vyplňte přihlašovací formulář a klikněte na tlačítko **Odeslat**.
4. Vyčkejte, než vám poradenský pracovník rezervaci potvrdí. Systém sám žádné potvrzení neposílá.

Veškeré konzultace jsou bezplatné.

Chcete být v obraze?

Co pro Vás chystáme právě teď? Chcete vědět vše hned a z první ruky?

Dejte like IPSC na Facebooku!

www.facebook.com/IPC.UK

Památka ztracená 376 let

V budově Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy na Malostranském náměstí byla objevena rotunda sv. Václava, kterou považovali historikové i archeologové po 376 let za ztracenou. Badatelé ji v průběhu staletí hledali několikrát, ale vždy nakonec konstatovali, že zanikla beze stopy při budování jezuitského profesního domu.

V současné době probíhá sbírka finančních darů, které pomohou zachránit toto cenné historické dědictví a zpřístupnit prostor veřejnosti.

Více informací, fotografií a možnost přispět jakkoliv vysokou částkou můžete na:

www.nase-rotunda.cz

Semináře o studiu v zahraničí

Cyklus seminářů o studiu v zahraničí pokračuje. Přijďte se přesvědčit o tom, že cestovat za poznáním se vyplatí – každé březnové úterý v Zelené posluchárně!

3. března

Inspirace pro FREEMOVERS

10. března

Možnosti studia ve Francii

17. března

Možnosti zahraničních stáží pro doktorandy

24. března

Možnosti studia v Německu, Rakousku a ve Švýcarsku

Více informací a možnost registrace naleznete zde:

www.cuni.cz/UK-4082.html

Semináře na podporu rozvoje kariéry

V březnu se můžete těšit také na první dvě letošní akce cyklu Semináře na podporu rozvoje kariéry.

12. března

Hledám práci. Zn. efektivně

26. března

Jak zaujmout dobře napsaným životopisem a motivačním dopisem

Více informací a možnost registrace již brzy na:

www.cuni.cz/UK-4788.html



Pořádáme zajímavé semináře.

Dále připravujeme:

Kurz cvičení – SM systém Kurz cvičení proti bolesti zad sklídl v zimním semestru od účastníků velice pozitivní odezvu – připravili jsme tedy pro Vás další pokračování! Kurz, který je otevřen zaměstnancům, studentům i absolventům UK, se skládá z 10 hodinových lekcí, probíhá v tělocvičně Jednota (Opletalova 38, Praha 1) a bude (s výjimkou 23. 4.) probíhat každý čtvrtek od 26. 2. – 7. 5., a to buď od 14.40 (absolventi, zaměstnanci), nebo od 16.00 (zaměstnanci, studenti). Cena celého kurzu je 600 Kč. Pozor – volných již zbývá pouze několik míst, neváhejte proto a v případě zájmu se obraťte na Mgr. Pavla Buriánka - pavel.burianek@ruk.cuni.cz

Kurz vaření pro studenty Připravujeme rovněž pokračování úspěšného kurzu zdravého vaření určeného studentům, kteří se touží zdokonalit ve svých kuchařských dovednostech nebo by se rádi dozvěděli užitečné informace týkající se správného stravování. Jednotlivé lekce kurzu, který je určen zájemcům všech stupňů pokročilosti (včetně naprostých začátečníků), proběhnou 24. 3., 14. 4. a 12. 5. vždy od 15.00 do 19.00 v učebně VOŠZ a SZŠ 5. května (ulice 5. května 51, Praha 4, www.zdravotnickaskola5kvetna.cz). Podrobnější informace (cena, obsah lekcí atp.) budou v brzké době zveřejněny na webových stránkách IPSC.

Vzdělávací kurz pro zaměstnance UK Květen je sice ještě daleko, již nyní však pro vás připravujeme dvoudenní kurz zaměřený na osvojení základních znalostí a dovedností úzce spjatých se specifickými studijními a komunikačními nároky jednotlivých skupin studentů se zdravotním postižením. Vzdělávací akce je předběžně plánována na 14. a 15. 5. 2015 (každý den v rozpětí 8 vyučovacíh hodin) a je určena všem pracovníkům univerzity, kteří do kontaktu se studenty se speciálními potřebami přicházejí (jedná se zejména kontaktní osoby, garanty studijních oborů, pracovníky studijních oddělení a knihoven). Zapisovat se do kurzu bude možné od 1. 4. 2015.

Odborná praxe v Hospodářské komoře ČR

Zajímáte se o legislativu, PR či zahraniční obchod? Rádi byste v těchto oblastech našli uplatnění? Hospodářská komora České republiky nabízí možnost absolvování tříměsíčních bezplatných odborných stáží!

Co získáte? Možnost pracovat v prestižní organizaci zastupující všechny podnikatele v ČR, praktické dovednosti, čerstvé zkušenosti a pracovní návyky, díky kterým zvýšíte svou atraktivitu na trhu práce, zlepšení jazykových dovedností, prohloubení znalostí a zkušeností z praxe pro vypracování odborných statí a absolventských prací doklad o absolvování stáže

Reprezentační plesy fakult

Filozofická fakulta

čtvrtek 26. 2. 2015 od 20.15 v Kongresovém centru Praha (spolu s PedF UK)

Pedagogická fakulta

čtvrtek 26. 2. 2015 od 20.15 v Kongresovém centru Praha (spolu s FF UK)

Přírodovědecká fakulta

pátek 27. 2. 2015 od 20.00 v Kongresovém centru Praha

Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

pátek 27. 2. 2015 od 19.00 v Kongresovém centru Aldis Hradec Králové

Lékařská fakulta v Hradci Králové

čtvrtek 5. 3. 2015 od 19.00 v Kongresovém centru Aldis Hradec Králové

Matematicko-fyzikální fakulta

čtvrtek 5. 3. 2015 od 19.30 na Žofíně

3. Lékařská fakulta

pátek 6. 3. 2015 od 19.00 v Národním domě na Vinohradech

Lékařská fakulta v Plzni

pátek 6. 3. 2015 od 20.00 v Měšťanské Besedě v Plzni

2. Lékařská fakulta

sobota 7. 3. 2015 od 19.30 v Národním domě na Vinohradech

Fakulta tělesné výchovy a sportu

středa 11. 3. 2015 od 19:00 ve Slovanském domě

Fakulta sociálních věd (společenský večer)

pátek 20. 3. 2015 na Občanské plovárně

Podrobnější informace naleznete na webových stránkách jednotlivých fakult.

Celouniverzitní ples

Ples Univerzity Karlovy

se bude konat 14. 3. 2015 na Žofíně.

Kontakt

Zavolejte nám a my vám poskytneme více informací o našich službách a činnostech.

Informační, poradenské a sociální centrum
Univerzita Karlova v Praze
Celetná 13
116 36 Praha 1

(+420) 224 491 850

ipsc@ruk.cuni.cz

Navštivte nás na:
www.ipsc.cuni.cz

www.facebook.com/ipc.uk