



# INFORMAČNÍ, PORADENSKÉ A SOCIÁLNÍ CENTRUM

## Univerzita Karlova

Newsletter Informačního, poradenského a sociálního centra UK

číslo 3 • březen 2015

## Úvodem

Vítáme Vás u jarního vydání newsletteru Informačního, poradenského a sociálního centra Univerzity Karlovy.

V novém čísle jsme se zaměřili na další poradnu IPSC a to poradnu profesní, která je sice určena především studentům posledních ročníků, ale i ostatní čtenáři si zde najdou své. Pro všechny studenty máme opět širokou nabídku seminářů a kurzů pořádaných IPSC, ale také jednotlivými fakultami. Zároveň zveme na celodenní akci pro absolventy a studenty každého věku, kde se studium protne se zábavou.

Neuniknou Vám ani zajímavosti, jako je například objev veselých a smutných neuronů u člověka, který učinili vědci z 1. lékařské fakulty UK, či unikátní mikrotomograf ze Specializované laboratoře 3. lékařské fakulty UK.

*A to stále ještě není vše. Čtěte dál...*

## Profesní poradna

Profesní, resp. kariérové poradenství IPSC se zaměřuje na podporu kariéry studentů – budoucích absolventů. Kromě vzdělávacích a rozvojových aktivit, jako je program Absolvent či cyklus seminářů na podporu kariéry, mohou studenti využít konzultací s poradcem a probrat možnosti uplatnění absolventů konkrétního oboru



<http://ipsc.cuni.cz>

## Nenechte si ujít:

Nové webové stránky  
Informačního, poradenského  
a sociálního centra:



## V tomto vydání

- Profesní poradna
- Co chystáme
- Akce na UK
- Kurzy a přednášky



Studenti mohou využít profesní poradnu v IPSC.



V rámci cyklu Absolvent můžete navštívit i praktické kurzy.

metody a techniky hledání zaměstnání, způsob přípravy životopisu a motivačního dopisu, rozdíly mezi zaměstnavateli ve státní, veřejné či soukromé sféře, kariérní plány, kariérní dráhy, možnosti zvýšení motivace, další související témata.

Kontakt: PhDr. Hana Urychová, [hana.urychova@ruk.cuni.cz](mailto:hana.urychova@ruk.cuni.cz)

Termíny: úterý 15.00–16.30

Místo: Školská 13a, Praha 1

#### Jak se do poradny přihlásit:

1. Přejděte na stránku [www.vsporadna.cz/cuni](http://www.vsporadna.cz/cuni)
2. Vyberte volný termín kliknutím na políčko s barvou, která odpovídá požadované poradně. Barvy poraden jsou uvedeny pod kalendářem.
3. Vyplňte přihlašovací formulář a klikněte na tlačítko **Odeslat**.
4. Vyčkejte, než vám poradenský pracovník rezervaci potvrdí. Systém sám žádné potvrzení neposílá.

Veškeré konzultace jsou bezplatné.

## Co chystáme:

### Absolvent

*Cyklus přednášek, seminářů a kurzů pro budoucí absolventy UK*

Nejen jako čerství absolventi, ale i jako studenti – absolventi budoucí – můžete v dubnu využít jedinečné nabídky seminářů, přednášek a kurzů pořádaných IPSC UK v rámci tradičního cyklu Absolvent. Cyklus je určen všem studentům Univerzity Karlovy, kteří mají zájem o informace z prostředí trhu práce a zároveň chtějí zdokonalovat a rozvíjet své osobní kompetence, schopnosti a dovednosti. Přijďte se naučit něco navíc!

Program naleznete na této stránce v části *Absolvent – program*.

## Absolvent – program

**2. 4. 2015**

Být zaměstnán nebo podnikat?

**7. 4. 2015**

Projektové řízení – základy

**8. 4. 2015**

Koučování a sebekoučování

**9. 4. 2015**

Co čeká absolventy při vstupu do zaměstnání

**14. 4. 2015**

Projektové řízení – prakticky

**15. 4. 2015**

Týmová spolupráce

**16. 4. 2015**

Umění vyjednávat

**21. 4. 2015**

Myšlenkové mapy pro studenty – jak je využít

**22. 4. 2015**

Assessment centrum nanečisto

**23. 4. 2015**

Možnosti práce v zahraničí – EURES

**28. 4. 2015**

Time management s využitím IT nástrojů

**29. 4. 2015**

Mentoring (jak ho v praxi využít, jak si najít mentora v novém zaměstnání)

**30. 4. 2015**

Prezentační dovednosti

Více informací o jednotlivých akcích cyklu (podrobné anotace, místo a čas konání) a možnost registrace již brzy zde:

<http://ipsc.cuni.cz/IPSC-123.html>



## Supervize pro asistenty při studiu

Stávajícím asistentům při studiu bude určena dubnová supervize pod vedením PhDr. Venduly Junkové. Supervize se bude konat 21. 4. 2015 od 14.00 v Oddělení poradenských služeb IPSC (Školská 13a).

Také byste rádi pomáhali při studiu svým spolužákům se speciálními potřebami?

Registrujte se do naší databáze <http://www.cuni.cz/UK-1656.html> a staňte se asistenty! Děkujeme.

Pro více informací se obraťte na Alici Rytychovou [alice.rytychova@ruk.cuni.cz](mailto:alice.rytychova@ruk.cuni.cz)

## Semináře na podporu rozvoje kariéry

V březnu se můžete těšit také na cyklus Semináře na podporu rozvoje kariéry.

26. března

*Jak zaujmout dobře napsaným životopisem a motivačním dopisem*

Více informací a možnosti registrace na: [www.cuni.cz/UK-4788.html](http://www.cuni.cz/UK-4788.html)

## Den celoživotního vzdělávání & Festival absolventů

Dubnové akce samozřejmě nebudou věnovány pouze absolventům budoucím. Pro ty, kteří již studium na UK zdárně ukončili, připravujeme ve spolupráci s jednotlivými fakultami Festival absolventů, pro všechny ostatní, kteří by se kupř. rádi dozvěděli více o možnostech celoživotního vzdělávání na UK nebo si jen chtěli zpestřit víkend zajímavým zážitkem, pak bude určen Den Celoživotního vzdělávání. Obě – vzájemně se doplňující – akce budou probíhat zároveň, a to v sobotu 11. 4. 2015 mezi 10. a 17. hodinou v historických prostorách UK (Ovocný trh 3, Praha 1).

V jejich rámci se budete moci seznámit nejen s širokou nabídkou kurzů celoživotního vzdělávání na fakultách UK, připraveno pro vás bude též množství krátkých přednášek věnujících se celé škále zajímavých témat. (Nejen) čerství absolventi se díky aplikaci Dáme práci dozvědí, jak se zorientovat na pracovním trhu, seznámí se také s nabídkou kurzů pro doplnění vzdělání či s programy zaměřenými na výkon povolání a se zájmovými programy. Seniorům naše fakulty nabídnou kurzy Univerzity třetího věku. Pro rodiče je naopak připravena prezentace Juniorské univerzity a na své si díky dětskému programu přijdou určitě i ti nejmladší! Stejně tak se myslelo i na vzdělávání pro cizince či e-learning. V bohatém doprovodném programu nebude nouze o hudební vystoupení, setkání s významnými absolventy Univerzity Karlovy, praktické ukázky některých učebních oborů či komentované prohlídky historických budov UK.

Více informací: [www.festivalabsolventu.cuni.cz](http://www.festivalabsolventu.cuni.cz) nebo [www.denczv.cuni.cz](http://www.denczv.cuni.cz).

## Rozvoj soft skills a akademických kompetencí pro doktorandy a postdoktorandy

V rámci cyklu zaměřeného na doktorandy a postdoktorandy pro vás připravujeme trojdílný seminář Návčik empatie a aktivního naslouchání. Jak již sám název vypovídá, je seminář zaměřen na představení a návčik empatie a aktivního naslouchání včetně jejich praktického využití při předcházení a řešení konfliktů. Pomocí modelových situací si v semináři budete moci vyzkoušet vybrané techniky ve skupinách i v triádách. Konkrétně se bude jednat o návčiky naslouchání a kladení otázek, komunikaci v krizových situacích, návčik vyjadřování pocitů a potřeb atd. Účastníci by měli být schopni porozumět jednotlivým modelovým situacím, umět je vyhodnotit a nalézt vhodné řešení. Teoretická část se pak zaměří na prohloubení klíčových znalostí a příklady chyb v naslouchání, které mohou ovlivnit výsledek dialogu, vymezení klíčových pojmů, stádií empatie či technik.

Jednotlivé části semináře se uskuteční 10. 4., 24. 4. a 15. 5. 2015, vždy v rozmezí 9.00–14.00. **Pro úspěšné zvládnutí problematiky je nutné absolvovat celý trojdílný seminář.**

Více informací a možnost registrace na:

<http://ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=10826&lang=cz>



# Co se děje na UK

## Nejlepší absolventi UK převzali ocenění

Rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima ocenil nejlepší absolventy prestižní Cenou rektora, již převzalo devět absolventů. Profesor Zima zároveň udělil Mimořádnou cenu rektora.

Cenu prof. MUDr. Karla Weignera pro nejlepší absolventy lékařských oborů převzal **MUDr. Martin Bartoš** z 1. LF UK za výborné studijní výsledky.

Cenu prof. JUDr. Karla Engliše pro nejlepší absolventy společenskovedních oborů obdrželi **Bc. Ladislav Futtera** a **Mgr. David Lukeš**, oba z Filozofické fakulty UK, rovněž za vynikající studijní výsledky.

Cenu prof. RNDr. Jaroslava Heyrovského pro nejlepší absolventy přírodovědných oborů získali **Bc. Jan Šimbera** a **Mgr. Michael Mikát**, oba z Přírodovědecké fakulty UK. Oceněny byly jejich výborné studijní výsledky.

Cenu Josefa Dobrovského pro nejlepší absolventy teologických oborů převzaly **Bc. Tereza Dumská** a **Mgr. Andrea Machálková**, obě z Husitské teologické fakulty UK. Tereza Dumská cenu obdržela za výborné studijní výsledky a aktivní podíl na projektech a výzkumu v oblasti pedagogicko-psychologické. Andrea Machálková byla rovněž oceněna za své mimořádné studijní výsledky a výbornou diplomovou práci.

Cenu prof. PhDr. Václava Příhody pro nejlepší absolventy učitelského studia získali **Bc. Lenka Havelková** a **Mgr. Ing. Petr Distler**, oba z Přírodovědecké fakulty UK. Lenka Havelková byla oceněna za mimořádně kvalitní bakalářskou práci, Petr Distler byl oceněn za výbornou diplomovou práci a učitelské aktivity.

Mimořádná cena rektora byla udělena studentům a studentkám FSV UK sdruženým v uskupení „Oživme Hollar“ za činnost, kterou významně přispívají k rozvoji a propagaci fakulty.

Cenu dále obdrželi **Barbora Procházková** z Lékařské fakulty UK v Plzni za úspěšnou reprezentaci v lyžování – skicrossu, **Matyáš Zetek** z Matematicko-fyzikální fakulty UK za úspěšnou reprezentaci ve veslování – skifu, **Daniel Knotek** z Evangelické teologické fakulty UK za prokázání mimořádné občanské obětavosti, když svým včasným jednáním pomohl zachránit lidský život, **Bc. Tereza Jurečková** a **Mgr. Ondřej Klügl** z Fakulty humanitních studií UK za mimořádné výsledky v oblasti sociálního podnikání (projekt Pragulic.cz).

## Novinka z UK Pointu

Uložte si své vzpomínky z Univerzity Karlovy na dobré místo! V UK POINTU vám nově nabízíme univerzitní **USB flash disky s kapacitou 8 GB**. Cena disku je 197 Kč.

Kompletní nabídku UK Pointu a aktuální informace o chystaném výprodeji naleznete zde:

<http://point.cuni.cz>



## Přihlaste se k odběru

Rádi byste náš newsletter dostávali přímo do své e-mailové schránky?

K jeho odběru se můžete nově [přihlásit zde](#).

## Kontakt

Zavolejte nám a my vám poskytneme více informací o našich službách a činnos-  
tech.

### Informační, poradenské a sociální centrum

Univerzita Karlova v Praze  
Celetná 13  
116 36 Praha 1  
(+420) 224 491 850  
[ipsc@ruk.cuni.cz](mailto:ipsc@ruk.cuni.cz)

Navštivte nás na:  
[www.ipsc.cuni.cz](http://www.ipsc.cuni.cz)

Chcete být v obraze?  
[www.facebook.com/ipc.uk](http://www.facebook.com/ipc.uk)  
Dejte nám svůj like!

# Zprávy z fakult

## 3. lékařská fakulta

**Unikátní mikrotomograf.** v nově založené Specializované laboratoři 3. lékařské fakulty UK, Ústavu technické a experimentální fyziky a Fakulty biomedicínského inženýrství ČVUT v Praze.

10. března 2015 podepsali děkan 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy (3. LF UK) prof. MUDr. Michal Anděl, CSc., ředitel Ústavu technické a experimentální fyziky Českého vysokého učení technického v Praze (ÚTEF ČVUT) Ing. Stanislav Pospíšil, DrSc. a děkan Fakulty biomedicínského inženýrství (FBMI) ČVUT v Praze prof. MUDr. Jozef Rosina, Ph.D. smlouvu o zřízení Specializované laboratoře experimentálního zobrazování, jejímž těžištěm bude biomedicínský výzkum na novém unikátním rentgenovém mikrotomografu malých zvířat.

MikroCT (počítačový tomograf s vysokým rozlišením) využívá metod rentgenové radiografie k 3D zobrazování vnitřních struktur drobných vzorků v rozsahu velikostí od desetin mm po několik cm, tedy např. laboratorních myší a jejich orgánových soustav.

## Matematicko-fyzikální fakulta

**Semináře a workshopy Kariérního poradenského centra OVVP MFF UK** v letním semestru. Zájemce o semináře a workshopy na podporu úspěšného startu pracovní kariéry zveme do fakultního Kariérního poradenského centra OVVP MFF UK do Troji.

Přehled všech seminářů naleznete na webových stránkách MFF UK:  
<http://www.mff.cuni.cz/verejnost/kurzy/2015/kpc>

Semináře jsou určeny: studentům všech stupňů studia, pedagogům. Pro každý seminář je nutná registrace, link na registrační formulář je uveden u každého termínu zvlášť. Minimální počet účastníků je pět. Kvůli omezenému počtu účastníků prosíme o včasnou registraci.

Adresa: KPC při MFF UK, V Holešovičkách 2, Praha 1, místnost č. T140  
Případné dotazy směřujte na [solcova@dekanat.mff.cuni.cz](mailto:solcova@dekanat.mff.cuni.cz)