



NEWSLETTER IPSC

Zpravodaj Informačního, poradenského a sociálního centra Univerzity Karlovy

číslo 9/2016

Úvodem

Po letní pauze Vám přinášíme nové číslo naše newsletteru Informačního, poradenského a sociálního centra UK.

Ani přes léto se u nás nezahálo. S velkým nadšením připravujeme veletrh pracovních příležitostí Absolvent 2016, který se uskuteční 5. 10. v Karolinu. V plánu je samozřejmě také tradiční Orientační týden pro prváky a řada seminářů i dalších zajímavých akcí.

Daří se nám také rozšiřovat a obnovovat benefity pro zaměstnance a členy Klubu Alumni UK a stejně tak můžeme nalákat na nové zboží v UK Pointu.

Případné připomínky a návrhy nám můžete zasílat na adresu ipsc@ruk.cuni.cz.

Kontakt:

Informační, poradenské a sociální centrum UK

Celetná 13, 116 36, Praha 1
Tel.: (+420) 224 491 850

E-mail: ipsc@ruk.cuni.cz

Web: www.ipsc.cuni.cz

www.facebook.com/IPC.UK

Pokud si nepřejete zasílat newsletter IPSC, kontaktujte nás na e-mailu: ipsc@ruk.cuni.cz



Co chystáme

AKCE PRO STUDENTY

Orientační týden pro studenty prvních ročníků

19.–23. 9. 2016

www.ipsc.cuni.cz/IPSC-117.html

Absolvent – týden příprav na úspěšnou kariéru

3.–7. 10. 2016

www.ipsc.cuni.cz/IPSC-123.html

Veletrh Absolvent – pracovní příležitosti

5. 10. 2016

veletrhabsolvent.cuni.cz

Vítejte v České republice

12. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13598

ERASMUS+ aneb Jak na to?

18. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-119.html

Vítejte v České republice

19. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13563

Hledám práci. Zn. efektivně!

20. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13521

Sebe prezentace a videovizitka

31. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13522

AKCE PRO DOKTORANDY

Kurz cvičení SM systém

6. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13591

Možnosti zahraničních stáží pro doktorandy

11. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13599

PRO ZAMĚSTNANCE

Kurz angličtiny

4. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13644

Kurz cvičení SM systém

6. 10. 2016

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13591

Orientační týden pro studenty prvních ročníků

Pro naše nové studenty připravujeme soubor přednášek, které jim pomohou lépe se zorientovat ve světě naší – a v té době také již jejich – univerzity. Získané informace jim usnadní počátky studia a umožní rychleji



a efektivněji reagovat na situace, se kterými se v jeho průběhu setkají.

„Prvákům“ by měla při vstupu do univerzitního světa pomoci tato témata: Studium na Univerzitě Karlově, Podpora studentů na UK, Informační systém, Stipendia a poplatky, Zaměstnání při studiu, Možnosti studia v zahraničí, Zájmová činnost studentů, Koleje a menzy, Knihovnické a informační zdroje, Elektronické knihy a Studenti se speciálními potřebami.

Časový harmonogram a anotace jednotlivých přednášek naleznete na:

<http://www.ipsc.cuni.cz/IPSC-117.html>



Nový Veletrh Absolvent pro studenty a absolventy UK!

Veletrh Absolvent je určen studentům Univerzity Karlovy, kteří pomalu končí nebo již dokonce ukončili vysokoškolské studium a chystají na své budoucí zaměstnání. Zajímavý ale jistě bude také pro studenty nižších ročníků. Klade si za cíl nabídnout širokou škálu pracovních příležitostí na plný úvazek, ale také krátkodobých brigád či stáží pro naše studenty a absolventy.

Studentům chceme vstup na pracovní trh co nejvíce ulehčit, proto předsta-

víme, jaká je poptávka a jaká očekávání mají zaměstnavatelé a seznámíme s možnostmi, jak se na úspěšnou kariéru efektivně připravovat již během studia. Kromě prezentací společností z komerčního, státního i neziskového sektoru můžete také navštívit jedinečnou přednášku Ing. Jana Mühlfeita nebo PhDr. Mariana Jelínka, PhD. Veletrh se bude konat ve středu 5. 10. 2016 v historických prostorách Karolina. Mezi 9. a 16. hodinou zde můžete navštívit stánky vy-

braných firem, kde bude možné s jejich zástupci probrat aktuální nabídku pracovních pozic, či další příležitosti pro studenty, které daná společnost nabízí.

Veletrh Absolvent se zaměřuje primárně na společenskovední obory.

Seznam firem, přesný program přednášek a další podrobnosti o veletrhu naleznete na:

www.veletrhabsolvent.cuni.cz

Integrační kurz pro zahraniční studenty „Vítejte v ČR“

Víme, že začít žít v nové zemi není vždy snadné. Adaptačně integrační kurzy jsou pro nové studenty ze třetích zemí užitečným prvním krokem pro život v České republice. Cizinci, kteří do České republiky přicestovali a plánují tu dlouhodobě žít, dostanou

na kurzech nespočet praktických informací o fungování české společnosti (základní pobytová legislativa, školství, zaměstnání a podnikání, zdravotní a sociální pojištění apod.). Kurz je zdarma a bude přednášen v češtině s tlumočením do angličtiny.

Můžete vybírat mezi dvěma termíny: **12. 10. a 19. 10. 2016.**

Více informací a možnost rezervace naleznete na:

ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=13562

Juniorská univerzita na UK v zimním semestru 2016/17

Projekt Juniorská univerzita na Univerzitě Karlově, který simuluje univerzitní studium, byl poprvé v pilotní verzi realizován v zimním semestru akad. R. 2015/2016. Vzhledem k úspěšnosti a kladným ohlasům pokračuje projekt v zimním semestru akademického roku 2016/2017 opět ve dvou zaměřeních, tj. humanitně-spoolečenském a přírodovědně-lékařském.

Kapacita je oproti loňsku navýšena na 100 účastníků v každém zaměření. Během tří měsíců se středoškolsí studenti budou moci prostřednictvím populárně-naučných přednášek, jejichž témata jsou průřezová podle zaměření jednotlivých fakult a součástí Univerzity Karlovy, dozvídat spoustu nových informací o současném stavu poznání a vědy. Pokud jste studentem

střední školy (v případě víceletých gymnázií studentem vyššího stupně) a máte zájem zúčastnit se projektu Juniorská univerzita, zaregistrujte se na webových stránkách projektu a vyplňte závaznou přihlášku.

Registrace spuštěna od 25. 8. 2016.

Účast v programu je zdarma.

Více informací na:

juniorskauniverzita.cuni.cz

Carolina – středisko digitalizace studijních zdrojů

Jedním z problémů, který nejvíce trápí osoby se zrakovým postižením, je těžká dostupnost informací. Nejvíce ho pocítí ují zejména studenti, pro některé se dokonce může stát zásadní překážkou při jejich studiu. Různé důsledky tohoto handicapu však dnes může do značné míry minimalizovat výpočetní technika, speciálně upravená pro potřeby zrakově postižených.

Nabídka služeb

Středisko poskytuje služby studentům se speciálními potřebami, kterým se snaží usnadnit přístup k informacím.

Carolina digitalizuje požadovanou studijní literaturu, kterou zpřístupňuje registrovaným uživatelům. Nabízí různé typy tisků (zvětšený černotisk - běžný tisk, tisk v Braillově písmu, svazování do kroužkové vazby, hmatový termotisk zjednodušené grafiky), může proškolit v práci s výpočetní technikou vybavenou asistivními softwary a poskytuje studentům informační a poradenské služby.

Středisko rovněž provozuje studovnu, kde mají studenti možnost pracovat se speciálními softwary. K dispozici je bezdrátové připojení k Eduroam.

Dostupnost fondu:

Digitalizované dokumenty je možné získat přímo ve středisku nebo po domluvě mailem nebo jiným způsobem přes internet. Podmínkou žádosti o zdigitalizování knih a jejich získání je podepsané prohlášení o dodržování autorského zákona.

Adresa: Celetná 20, 116 36 Praha 1

Umístění v budově: 1. patro
místnost č. 132a

Telefon: +420 224 491 581

E-mail: milos.smid@ruk.cuni.cz

Web: <http://carolina.ipsc.cuni.cz>

Novinky z UK Pointu

U příležitosti 700. výročí narození Karla IV. vytvořili mistři české porcelánové manufaktury Atelier JM Lesov originální šálek s podšálkem. Šálek s podšálkem ruční výroby, je bohatě dekorován zlatem a celobarevnými motivy, jejichž předlohou je slavná výzdoba kaple sv. Kříže na hradě Karlštejn. Autorem výtvarného návrhu je ak. sochař Jirí Laštovička. Zaměstnanci UK si tento šálek mohou zakoupit za speciální cenu.

Rozjasněte si deštivé dny s našimi novými tričky v reflexních barvách. V nabídce jsou barvy růžová a žlutá.



Nový e-shop UK!

V průběhu září bude spuštěn nový e-shop na adrese <http://shop.cuni.cz>. Vyberte si z nového sortimentu z pohodlí Vašeho domova.

Celetná 14

Praha 1 – Staré Město

tel. 224 491 842

www.point.cuni.cz

point@cuni.cz

Změna ve vydání průkazů s licencí ISIC/ITIC/ALIVE

Od 1. 7. 2016 se v návaznosti s Opatřením rektora 12/2016 mění ceny za vydání průkazů s licencí ISIC/ITIC/ALIVE. Vydání průkazu s licencí ISIC/ITIC/ALIVE je od

1. 7. 2016 zpoplatněno částkou 230 Kč. Prodloužení licence ISIC/ITIC/ALIVE je od 1. 7. 2016 zpoplatněno částkou 230 Kč.

Provozní doba výdejního centra:

po 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	12 ³⁰ -18 ⁰⁰
út 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	12 ³⁰ -18 ⁰⁰
st 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	12 ³⁰ -18 ⁰⁰
čt 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	12 ³⁰ -18 ⁰⁰
pá 9 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	12 ³⁰ -16 ⁰⁰

Benefity pro zaměstnance a členy Klubu Alumni

UK se snaží neustále rozšiřovat nabídku zaměstnaneckých benefitů, a to především na základě prohlubování spolupráce s externími organizacemi. Veškeré informace o výhodách, které mohou zaměstnanci UK u našich partnerů čerpat, naleznete na ipsc.cuni.cz/IPSC-33.html.

Níže si Vás dovoluujeme seznámit s několika aktualitami z dané oblasti:

Kurz cvičení pro zaměstnance (metoda SM systém)

Také v nadcházejícím semestru bude pokračovat oblíbený kurz cvičení proti bolesti zad metodou SM systém, který je otevřen zaměstnancům a členům Klubu Alumni UK. Stejně jako v předešlém roce bude složený z 10 hodinových lekcí, které se uskuteční od 6. 10. do 15. 12. 2016. Lekce se budou konat každý čtvrtek v tělocvičně Jednota (Opletalova 38, P1), a to buď od 14:40 hod. (absolventi, zaměstnanci), nebo od 16:00 hod. (zaměstnanci). Cena celého kurzu je 600 Kč. Pozor – volných již zbývá pouze několik míst, neváhejte proto a v případě zájmu se obraťte na:

Mgr. Pavel Buriánek
pavel.burianek@ruk.cuni.cz
 Bližší informace o kurzu:
<http://ipsc.cuni.cz/IPSC-6.html?event=1359>

Jazyková škola JIPKA

Zaměstnanci univerzity a členové absolventského Klubu Alumni UK mohou celoročně využít **10% slevu** na

veškeré skupinové kurzy, minikurzy a překladatelské služby jazykové školy JIPKA. Dvakrát ročně (vždy na začátku jarního a podzimního semestru) nabízí navíc škola vybrané skupinové kurzy **za zvýhodněnou cenu 2 000 Kč** (běžná cena těchto kurzů na pražských pobočkách se pohybuje od 3 550 do 4 100 Kč).



Pro podzimní semestr tohoto roku, který začíná od října, je možné za zmíněnou zvýhodněnou cenu využít veškeré nabízené **kurzy typu konverzace** (bez ohledu na jazyk) a **kurzy obchodní angličtiny či němčiny**. Jedná se o kurzy probíhající vždy 1x týdně, v celkové dotaci 16x90 min za semestr. Slevu lze uplatnit na kterémkoliv pobočce.

Bližší informace naleznete na: ipsc.cuni.cz/IPSC-33.html
 V případě dotazů či nejasností se můžete obrátit na adresu: pavel.burianek@ruk.cuni.cz

Hervis Sports

Při nákupu v kamenných prodejnách Hervis Sports je možné nově uplatnit **slevu 15 % na veškeré zboží** (sleva se nevztahuje na zboží s označením

„1. cena“, kamery GoPro a jízdní kola a nelze ji kombinovat s jinými slevovými akcemi a kupóny).



Premiere Cinemas

Držitelé průkazu zaměstnance či člena Klubu Alumni UK mohou čerstvě využít také slevu v nejmodernějším pražském multikině Premiere Cinemas Praha Hostivař. Vstupenku na filmové projekce mohou zakoupit **za zvýhodněnou studentskou cenu** (cca 20% sleva oproti běžné ceně).



UŽIJTE SI PODZIMNÍ RELAX!

Lázně Poděbrady

Sleva ve výši 10 % na všechny pobytové ze standardní nabídky (pobyty, u kterých není uvedeno, že na ně nelze uplatnit další slevu) – katalog pro rok 2016 k dispozici zde: ipsc.cuni.cz/IPSC-33-version1-podebrady_brozura_2016.pdf

Speciální akční pobyt v Hotelu Zámeček ****

- víkendový (pá-ne) – polopenze, dvě procedury dle vlastního výběru, cena 2 700 Kč (mimosezóna); 3 100 Kč (sezóna)
- týdenní (ne-pá) – polopenze, pět procedur dle vl. výběru, cena 5 900 Kč (mimosezóna); 6 800 Kč (sezóna)

Podrobné informace o pobytu:

ipsc.cuni.cz/IPSC-33-version1-lazne-podebrady-nabidka-akcni.pdf

Praktické informace:

Uvedené výhody může čerpat držitel průkazu (zaměstnanec UK či Klubu Alumni) i osoby v jeho doprovodu.

Blíže informace o lázních:

www.lazne-podebrady.cz

Slovenské liečebné kúpele

Turčianske Teplice

Speciální nabídka na lázeňské pobyty v hotelu Velká Fatra **** - superior.

Podrobné informace o pobytu:

ipsc.cuni.cz/IPSC-33-version1-podnuka-univerzita-karlova-2016.pdf

Praktické informace:

Uvedené výhody může čerpat držitel průkazu i osoby v jeho doprovodu.

Blíže informace o lázních:

www.therme.sk

ZVEME VÁS DO DIVADLA!

Po předložení průkazu zaměstnanec UK nebo člena Klubu Alumni na pokladnách divadel ABC a Rokoko získáte 50% slevu na nákup vstupenek do 1. a 2. cenové zóny.

Pokladny divadel ABC a Rokoko budou otevřeny do 30. června a znovu pak 22. srpna. Přejeme Vám krásné léto a po prázdninách se budeme těšit na viděnou!

Doporučujeme tato zářijová představení Městských divadel pražských:

Listopad

Jak být znovu zvolen americkým prezidentem, když popularita klesá k

nule? Nekorektní politická fraška. V hlavní roli s Michalem Dlouhým.

21. 9. od 19 hodin v Divadle ABC
Dále hrají: Jiří Hána, Lenka Zbranková, Jaroslav Vlach a Zdeněk Vencel.

Noc bláznů

Jak to dopadne, když v divadelním souboru máte pyromana, „mýto-mana“, narkomanku, hudebníka závislého na lithiu, koktajícího právníka a další a další diagnózy? To uvidíte v komedii Noc bláznů.

22. a 30. 9. od 19 hodin v Divadle Rokoko
Hrají: Pavel Juřica, Michael Vykus, Veronika Gajerová, Diana Šoltýsová, Nina Horáková, Aleš Bílík, Stanislava Jachnická, Oldřich Vizner ad.

Celý program najdete na:

www.MestskaDivadlaPrazska.cz

(Sleva platí na představení z repertoáru Městských divadel pražských, nelze využít na tituly Shirley Valentine, Pan Kaplan má třídu rád, Vím, že víš, že vím... a Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách)

DIVADLO ARCHA

Divadlo Archa nabízí zaměstnancům UK a členům Klubu Alumni UK každý měsíc limitovaný počet zvýhodněných vstupenek na vybraná představení. V září se jedná o následující:

Busking Un/limited

Busking neboli pouliční umění má v Praze dlouhou tradici. Jaká je jeho budoucnost po nedávném schválení nové kontroverzní vyhlášky? Interaktivní dokumentární inscenace, která vstupuje do současné debaty o podobě pražského veřejného prostoru, svobodě projevu a umění.

21. a 22. 9. 20:00
Zvýhodněná cena pro zaměstnance a členy Klubu Alumni UK – 90 Kč (původně 150 Kč).

Rezervace vstupenek do 16. 9. (počet vstupenek na osobu neomezen; při rezervaci specifikujte datum, o které máte zájem)

Divadlo Vizita — Opatrná růže

Nespoutané improvizace Jaroslava Duška, Pjéra la Šé'ze, Zdeňka Konopáška a Viktora Zborníka. Už dvacet let se pravidelně dvakrát do měsíce na scéně Archy rozjíždí kolotoče, horské dráhy a tobogány svobodné imaginace. Vizita je synonymem pro improvizací divadlo, Jaroslav Dušek je jeho mistrem.

26. 9. 20:00

Více informací na:

divadloarcha.cz/cz/program/506h

Zvýhodněná cena pro zaměstnance a členy Klubu Alumni UK – 150 Kč (původně 230 Kč).

Rezervace vstupenek do 19. 9. (počet vstupenek na osobu omezen – 2ks).

Rezervace vstupenek je možná na adrese pavel.burianek@ruk.cuni.cz, kde se lze také přihlásit k odběru informací o pravidelné nabídce mailem.

Nabídka na měsíc říjen je již nyní k dispozici na: ipsc.cuni.cz/IPSC-33.html.

Kompletní nabídku benefitů pro zaměstnance UK a členy Klubu Alumni UK naleznete na ipsc.cuni.cz/IPSC-33.html. Neustále se snažíme o její rozšiřování.

V případě jakýchkoliv dotazů, nejasností či třeba námětů a doporučení k dané oblasti se můžete obrátit na Mgr. Pavla Buriánka (pavel.burianek@ruk.cuni.cz; 224 491 896)

**ŘÍJNOVÉ SLEVY
V KNIHKUPECTVÍ KAROLINUM
1/10–31/10/2016**



20 % NA TIŠTĚNÉ I ELEKTRONICKÉ TITULY NAKLADATELSTVÍ KAROLINUM

SLEVA PLATÍ I PRO NÁKUP V E-SHOPU, KDE ZÁROVEŇ
NALEZNETE KOMPLETNÍ NABÍDKU TITULŮ.

VŠECHNY NABÍZENÉ TIŠTĚNÉ TITULY MÁME SKLADEM,
A PROTO SI JE MŮŽETE VYZVEDNOUT V NAŠÍ
PRODEJNĚ JIŽ DRUHÝ DEN PO OBJEDNÁNÍ.

**KNIHKUPECTVÍ KAROLINUM
CELETNÁ 18, PRAHA 1
TEL. 224 491 448
KNIHKUPECTVI@RUK.CUNI.CZ
WWW.KNIHKUPECTVIKAROLINUM.CZ**

OTEVÍRACÍ DOBA:
PO–PÁ 9.00–19.00
SO–NE 11.00–17.00 (A VE STÁTNÍ SVÁTKY)

KNIHKUPECTVÍ A NAKLADATELSTVÍ NAJDETE TAKÉ
NA FACEBOOKU.